

Adep-ade

Konservative und multimodale Adipositas-Therapie



Unser Programm Adep-ade bündelt mehrere Verfahren aus der Adipositas-Therapie mit dem Ziel der nachhaltigen Gewichtsreduktion - ohne OP oder Magenband, also konservativ.

Adep-ade ist auf der Grundlage der aktuellen Leitlinien der Deutschen-Adipositas-Gesellschaft entwickelt.

- **Dauer:** zwölf Monate
- **Inhalte:** Ernährungstherapie, Psychotherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie ärztliche Untersuchungen und Befundbesprechungen
- **Formen:** Einzel-Coachings und Gruppen-Coachings in Seminargröße (max. 10 Teilnehmer)
- **Kosten:** Die Teilnahme an dem einjährigen Programm ist kostenpflichtig.

Hinweis:

Mit der erfolgreichen Teilnahme an diesem einjährigen Programm erfüllen Sie eine wesentliche Voraussetzung für die erfolgreiche Beantragung einer bariatrischen Operation (z.B. Magenband-OP).